

平成 25 年度

「心のつばやき」  
～ カテゴリーと投稿例～



平成 26 年 6 月

みらい子育てネット

全国地域活動連絡協議会（母親クラブ）事務局

## 『笑顔』

- ・ 子供の笑顔が元気の源 (石川県 けいこ)
- ・ その笑顔 泣き顔までも 宝物 (福井県 えりかちゃん)
- ・ 一番の 宝物だよ 子の笑顔 (北九州市)

## 『寝顔』

- ・ どんどんパワーアップするいたずらもわがままも寝顔を見ると何でも許せる (静岡県 晃陽ママ)

## 『たわいのない会話』

- ・ ある日の、風呂場での会話です。話の途中で・・・  
孫 「ばか、ボケナス！」  
娘 「私がボケナスならあなたはボケボケナスだよ」  
孫 「いやだ～」  
娘 「ばあちゃんはナスかな？」  
ばあちゃん「私はメロンよ」  
孫 「えっ・・・・・・・・・・・・・・・・」  
ばあちゃん「突然変異だよ」  
しばらくして大笑い。  
たわいのない話を三世代でできる幸せをかみしめています。 (愛知県 あすなろのもと娘)

## 『口ぶり・しぐさ』

- ・ 「気がつけば、私のセリフ 娘に取られ」
- ・ 「子どものふり見て 我が身 直したい」 (群馬県 のびのび)

## 『おいしいね』

- ・ 子供らの お母さん弁当 腕ふるう  
おいしいと よろこぶ子らに いやされる (福井県 大岡越前の妻)

## 『子どもの発想』

- ・ 県立美術館に行った時、ロダンの「考える人」の像をみて、3歳の娘に「何を考えてるのかなあ」と尋ねると、「アイスクリーム食べたいなって考えてる」と答えました。  
数年後にまた同じ質問をしたら、何て答えるか楽しみです。 (静岡県 きほママ)
- ・ 上の子が3才の時、昼間まだ明るい時間にお月さまが見えた時、「お月様はおっちょこちょいだね。まだ明るいのに出てきちゃってるよ。」と言いました。  
それを聞いたおじいちゃんおばあちゃん皆が笑顔になり、ほっこり優しい気分になりました。 (兵庫県 mayukana27)

## 『ふとした一言』

- ・ 17才の娘を持つ母です。先日、何の話をしていたか、はっきり覚えていませんが、娘が「今度生まれ変わってもこの家に生まれてきてもいいなあ〜」と言い、「ふ〜ん」とした返事はしませんでした。が、たいした親業をしてないのに、そんなふうに思ってくれているんだと知り、本当にうれしく目がうるみました。  
そんな娘に、私の所へ生まれてきてくれてありがとう！  
(愛知県)

## 『子どもの成長』

- ・ ”オレ、大きくなったらママと絶対結婚する！”と言っていた息子にその後、「大きくなったらママと結婚するんだっけ？」と問いかけると、”絶対無理”と一言で切り捨てられた。  
寂しい反面、息子が順調?!に成長していることをつくづく感じる複雑な瞬間でした。  
(埼玉県)
- ・ 去年から町内の仕事で夜、家をあける事が多くなり、いつも帰ってからバタバタの毎日でした。  
いつもの様に夜帰って来ると、娘が台所でステップ（踏み台）に乗って、食器を洗ってくれていました。小さい頃は自分の事をするのに使っていたのに、今は自分からステップを使ってお手伝いしてくれる姿に成長を感じ、うれしくて疲れも吹き飛びました。  
(北九州市)
- ・ 柱にきざむ 子供の成長 喜ぶ父と母  
(兵庫県 やまたん)

## 『宝物・手紙』

- ・ ある日、突然幼かった息子が私にむかって、真剣な顔で一生懸命”ママ、しわよせになってね。しわよせになってね”と言ってきました。  
うーん、どこで覚えたのか、嬉しいけれどそれって幸せのまちがい! ?しわよせは頼まれなくてもなれると思うけど・・・と私は思わず苦笑い。  
でも大丈夫。息子の気持ちのまっすぐさに私は体中幸せでいっぱいになりました。  
忘れられない”言葉の宝物”です。  
(東京都 みーちゃん)
- ・ 子どもが小学1年生の頃、私と主人の結婚記念日に手紙をくれました。  
内容は「お父さんとお母さんへ」  
“お父さん お母さん ぼくを生んでくれてほんとうにありがとう。  
食べ物とかは買ってあげられなかったけど、けっこん記念日おめでとう!! “  
その手紙が最高のプレゼントでした。嬉しかったです(^\_^)  
(宮崎県 チーちゃん)

## 『自慢』

- ・ らくらくと スマホを操作 天才児(!?)  
(兵庫県 ぱお3班)
- ・ モデルかな かわいすぎるよ おさな児が  
(北九州市 テレテレ親バカ)

## 『喜び・決意』

- ・ 子をもって 初めて祈る 世界の平和 (山形県 あきちゃん)
- ・ 何があってもあなたを受けとめるよ。君は君のままです。  
ありがとう、あなたという日々がなににもかえられない大切。 (福井県 はるもも)

## 『覚えていますよ』

- ・ 子ども達へ  
覚えていますよ。あなたが我が家に来た日の事を  
覚えていますよ。あなたが初めて歩いた日の事を  
覚えていますよ。あなたが笑った時のかわいい笑顔 泣いた時の悲しそうな顔  
覚えていますよ。少しずつ大人になっていくあなたの全てを  
  
あなたは私達の宝物だから  
あなたは私達の大切な大切な子どもだから (宮崎県)

## 『産声』

- ・ 産まれてきてくれてありがとう 初めて知る よろこび楽しみ  
これからいっしょ よろしくね いつも 見てるよ  
いつも いっしょだよ (熊本県)
- ・ 産まれたと分娩室より走り出る息子はすでに父の顔して 数えきれぬDNAを受けついで今生まれし  
子の幸よ多かれ、産まんとし生まれんとして母と子は今は静かに抱き合っている 泣き眠り乳のみ便  
出す赤き児は五日を生きて人間(ひと)として在る (東京都 みよ娘(こ))

## 『2人目の妊娠』

- ・ 2人目ができ、少し不安定になり夜泣きも増えた娘・・・。  
まだ少し早かったかなと私も心配になりましたが、ある日お風呂で「お腹の赤ちゃん動いてるよ～」  
という娘は、お腹に顔をスリスリし、「赤ちゃん可愛い～」と言ってくれました。  
その姿を見て少し安心した母でした。今では、夜泣きも落ち着き赤ちゃんが産まれるのを心待ちにし  
ている娘です。 (福井県 まり)

## 『(第一次) 反抗期』

- ・ 反抗期、早く終われ！！  
3歳の娘は反抗期中。何を言っても「イヤ！」「やらないもんッ」「触らないでッ」と機嫌が悪いと最  
悪です。仕方がないのでしばらくほっておくと、今度は私の機嫌をとりに近づいて来て「ママ、ジュ  
ース飲みたい」とニシッとイタズラっぽく笑う。イラッとすることも多いけど、「今だけ×2」と言  
いきかせガマン・・・。  
我が家のかわいい天の邪鬼(笑)早くガールズトークが出来るように大きくなあれ♥  
(山口県 ほのかのママ)

## 『兄弟ゲンカ・兄弟仲良く』

- ・ 姉妹ケンカがたえないのですが、お姉ちゃんが妹を抱っこして遊んで、ほっぺにチュー♥すると下の子は真っ赤に！！  
パパ、ママがチューしてもこうはならないのですが、ビックリでした。  
おなかにいる時から、お姉ちゃんがおなかの子に話しかけていたので、下の子はお姉ちゃんが大好きなようです。  
いつもケンカしてますが、ホッとしました♥

(北九州市)

- ・ おしゃべり多感な4才児と言葉を覚えてきた1才半の孫は、保育園に通っています。  
たまに会うと保育園の話をとてもうれしそうに笑顔いっぱい話してくれます。そんな2人の笑顔をいっぱいもらい、癒されています。  
保育園での避難訓練時、4才児のお姉ちゃんはクラスの列から離れ、飛びだして担任の先生はハラハラ・・・話を聞いてみると”妹を助けなくちゃ！”ととっさに思って妹のクラスに飛び出していったようでした。  
妹の優しい想いが身体いっぱいに感じてとてもうれしい姉妹愛でした。

(沖縄県)

## 『父と子』

- ・ 子供より 父が楽しむ プラレール
- ・ 休日は 父さん部屋が リビングだ

(兵庫県 電車男)

(沖縄県 コサック)



## 『夫婦』

- ・ 「お父さん 土曜は寝てる いつものこと 期待はしないが 不満はつのも お疲れ様」  
(相模原市 mone For)
- ・ お正月に私の実家に帰省する前日、パパにむかって「パパもくるの？」「パパはごはん食べてからお泊りしないで帰って」という5才の娘。でも自分がお泊りしないでと言ったことはみんなには内緒にしてほしいとしっかりアピール(笑)  
保育所のお迎えにパパが行くと「ママじゃないとイヤ」と大泣きした2才の息子。  
仕事も大事だけど、もっと子供との時間を大切にしてほしいな！！  
(福井県 そなひな)
- ・ 金婚式 迎えてみれば あれまあそんなに！！  
二人揃ってこの日を迎えられることは本当に感謝です。  
余世は徳をしたと気楽に暮らそう元気で！！  
(北九州市)

## 『山あり谷あり』

- ・ 子育ては 笑いといらいら 繰り返し (静岡県 地蔵の母)
- ・ 子供と過ごしていく日々の中で、子供の目線に立って穏やかな心で子育てを・・・なんて理想通りにはいきません。つい自分の感情が勝って、怒鳴り、瞬間心の中では「しまった!!!」  
3歳の娘はほっぺをプク〜っとふくらませ、おこり口調で言うのです。  
「かーちゃんがだーいすきやもんっ」子供の超ストレートな愛情表現に思わず顔もほころび、ぎゅっと抱きしめました。ともて嬉しくもあり、まだまだ子育て初心者マーク、親が教えられることが多いなと感じました。  
(山口県 ぶーまま)
- ・ 上の子は小学6年生、大きく生まれ、大きく育ち、身長も抜かれました。男の子なので友達と悪さもし、学校に呼ばれた事も・・・”この子がいなければ”は何度も思ったことです。思えば、大泣きで一晩中泣き続けた乳児期、それからずーっと手がかかっています。  
でも時々、肩をもんでくれたり、洗い物を手伝ってくれたり、”手を焼くこまった子”かもしれませんが、いいところもあります。「うっせー！」と言いながら、重い体で私のヒザに乗ったりするのを見ると、ちょっとホッとしたりもします。まだまだ子育て先は長いですが、がんばらねば!  
(松山市 みーやん)

## 『意外な一面』

- ・ まったく保育園児の妹に対して優しくない中学生の次男。パパもママも仕事で夜帰らない日があって、夜はおばあちゃんと寝ていたものと思っていたら、「あーちゃん(次男のこと)とねんねしたの。」だって。次男が意外と妹思いだということをしりました。今日も一緒にマリオカートやっています。( ^ ^ )  
(石川県 ユイナ〜)

## 『思春期』

- ・ 長女が思春期になり、機嫌の良い日、悪い日に次女と2人で振り回されています。  
学校での友達との事や勉強の事など、悩んでいるのでしょうね。生まれた時は「健康であればそれでいい」と思っていたのに、手伝いをしない、勉強をしないと文句ばかり増えてしまった気がします。  
この頃は天気の良い日に2人で歩くようにしています。体を動かす事で、閉じこもりがちな心をスッキリできたらとの思いからです。  
何気ない娘との会話もちよとした楽しみになっています  
あと9年子育てをがんばろうと思っています。  
(北九州市)

## 『いまのうちに』

- ・ 妹が生まれてからずっと父親と寝ていた長男が最近「ママとラブラブする」と言って一緒に寝たがります。あとどれくらいくっついてきてくれるか分かりませんが、大きくなったらできなくなるので、今のうちにいっぱいラブラブしておこうと思います。  
(松山市 ときちちゃん)

## 『反省！』

- 子ども達が自分の背を越えるようになった今、もっといっぱい抱っこかスキンシップをしておけば良かったなと感じています。はずかしくて実行できないので、気持ちで大きく包みこんでいます。(ハグハグ)

(岡山県 はっぴいたーん)

- 気持ちのコントロールがきかず、本当にキてしまうと手が出てしまう私です。だれか助けて！！と心の中でさげびつつ子育てしてることもあります。旦那は下の子につきっきりで、ついつい上の子をないがしろにしているのかもしれない、罪ほろぼしのように夜ねる時は抱きしめて、「お母さんはおこるけど、愛してるからね」と言うことしかできず・・・でもそれでもいいのかなと思いました。

(松山市 男の子2人のおこりんぼ母)



## 『子どもの一言』

- 毎日、幼稚園での出来事を話してくれる5歳の息子。  
「今日のごめんな。先生に怒られたんや」としょんぼり話すので、「今度から気をつけたらいいんよ」と声をかけると・・・  
「大丈夫やで！先生が怒る声はこわくない！お母さんのほうがこわいで～！」とポツリ。  
子どもの話に苦笑いも、私は鬼のように見えているんだろうなと反省・・・。

(兵庫県 ぱお3班)

## 『母子家庭・父子家庭』

- 訳あって母子家庭になり早1年。我が家には6年生、4年生の息子達と年長さんの娘がいる。ある日娘がぼそっとつぶやいた。「お父さんに会いたいな・・・」一瞬返事に困った私をよそに長男が、「は！？お前には俺らがおるやん。お父さん二人もおるみたいなもんよ。しかも俺、お前のへその緒も切ったんぞ！」そう、娘の出産のとき、息子達は立ち会い、間に合わなかった父親に代わって長男、次男がへその緒を切ったり、抱っこしたり・・・。その経験が、今のこの子達の絆へとつながっていたんだと思うと、とても嬉しくて、よく見たら娘も息子達も皆、笑顔になっていた。小さな「お父さん」達、一緒に頑張ろうね。

(北九州市)

## 『地域での育ち』

- ・ 3才児学級の託児に預けた後の昼食で「わぁ～おいしそう!」「ママありがとう♥」と笑顔で言われ、毎日のイライラがふきとんだ。  
普段家では、教えない事を託児してくれた方が”ママごと”で教えてくれたみたいです。とても感動しました。  

(静岡県 星空)
- ・ 「ふるさとを愛する子」を育てましょうという理念のもと活動しつづけて20年ほどになります。当時はまだ2才ほどだった息子が今年の4月から社会人としてスタートします。大学が京都だったので京都か大阪で就職するのだろうと思っていたら、「地元で地元のために働きたい」と姫路に帰ってきました。  
私にとっては何よりうれしい一言でした。  
その息子が幼児だったころ、「今日はお母さんに読んであげる」とももたろうの本を読んでくれました。  
“おばあさんは川へせんたくに おじいさんは山へ「しばかれに」いきました。”  
眠気もいっぺんに覚めました。  

(兵庫県 ペこ)
- ・ ”子育て支援の活動”私の若返りへのエキ스가あふれてる!  

(岡山県)

## 『職員として』

- ・ みらい子育てネットさんにお世話になっている児童館の職員です。  
児童館での様々な行事でみ子ネットさんのサポートがあり、大変助かります。  
会員さんも集まりがあるとおしゃべりに花が咲いて楽しそうです。  

(愛知県 片付けが苦手な私)
- ・ 注意して 途中でまがおで 返事する 子どもの答に 思わず 笑顔  
いたずらをした子どもに注意している時の話です。  
「こんな悪い事をしたの、何回目ですか？」  
「3回目か4回目・・・」  
思わず笑ってしまいました。 児童館職員より  

(北九州市)





## 『孫の力』

- ・ 孫とお散歩途中、道端に咲く花を見て一言、「おはなさん、おはよう！ゆうくんきたよー」と(※孫 2歳男の子)花にむかい、ヨシヨシしている姿に癒される。  
(熊本県)
- ・ この夏、4才の娘がばあばの家にお泊りして覚えてきた言葉  
「しまった、しまった、島倉千代子♪  
よかった、よかった、吉永小百合♪  
こまった、こまった、コマドリ姉妹♪」  
古っっ！！  
(熊本県 みゆママ)
- ・ 私の4才になる一人娘(両家にとって初孫)の孫のパワーはすごいなあと感じたエピソード  
実家に行くと、玄関出てすぐその車にお迎えに来るじいじ。そして私達が帰る時は娘に対し「次いつ来る？明日おいでよ」と、夕飯を用意する母のことはおかまいなし・・・。  
義父は長年喫煙をしていたが、娘(孫)のため禁煙に成功しました。  
ある時私一人実家に行った時は、家に入って父からの一言目は「〇〇〇は？」と私を通り越して娘(孫)を探す姿があります。  
(沖縄県 ひよこちゃんのママ)

## 『思い出』

- ・ 3年前に他界したおじいちゃん。でも、とってもよくあそんでくれたおじいちゃんのことをよく覚えているらしく、今年小学1年生になる息子は、今まで必ず「敬老の日」には毎年おじいちゃんの分の贈り物もかかしたことがありません。  
今年は「おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵」。おばあちゃんの横にはやっぱり今年もニコニコ笑った元気なおじいちゃんの姿が描かれています(\*^。^\*)  
母 「ところで、まわり(背景)に描いてる丸いものと長方形のものはな～に？」  
息子 「おこづかい！！」  
母 「・・・・・・^\_^」  
さすが、我が息子。たくましく育てております(笑)  
(岡山県 節約ママ)



## 『子どもの声(ありがとう!)]』

### ・ ♡ママへ♡

いつも、ひなちゃんが好きなごはんを作ってくれて、ありがとう。  
ひなちゃんは、ママが首がいたいのは本当はしんぱいしてるんだよ。  
むりしないでね。

### ☆パパへ☆

いつも、お仕事おそくなって夜、あえるときだけあえるけど、ひなちゃんはパパのこと好きだから気にしないでね。好きだよ。

(北九州市)

### ・ パパへ いつもかってといたらかってくれてありがとう

ママへ りょうりをつくってくれてありがとう

(北九州市)

### ・ お母さんとお父さんに伝えたいこと

私はお母さんとお父さんに伝えたいことがあります。

お母さんには「育ててくれて、ありがとう。これからもよろしくね!」と伝えたいです。

お父さんには「いつも仕事おつかれさま。私のわがままきいてくれてありがとう。これからも仕事がんばってね!」と伝えたいです。

お母さん、お父さん大好きだよ!(これも伝えたい!)

(沖縄県)

## 『子どもの声 要望・反省』

### ・ おとうさんへ もうちょっとやさしくしてよ。ねえちゃんばかりやさしくするな。

おかあさんへ パソコンがんばってね。がんばれよ!!

(北九州市)

### ・ ママへ なかなかおりして パパへ なかなかおりして

(北九州市)

## 『子どもの声 将来の夢』

### ・ わたしは菅生児童館の卓球を習っています。水曜日は1時間、土曜日は2時間あります。フォア打ち、バック、スマッシュなどの練習をします。

わたしは卓球が好きなので、用事がないとき、毎週いっています。そしてコーチたちのいっていることをためしてみたりして、はいったときは、とても気持ちがいいです。そして毎年1回ある児童館の大会では優勝を目指していつもがんばっています。

わたしは、これからも自分の技じゅつをみがいてもっともっと強くなって児童館の大会で優勝できるようにがんばります。

(北九州市)



## 『子どもの声 兄弟・祖父母』

- ・ わたしのおとうとはいちばんかわいいです。  
かわいいところは、ほっぺがぷにぷにしてだいすきです。  
でもわたしがほんをかしてっていても、かしてくれないところをなおしてほしいです。  
だけどわたしは、おとうとのことをだいじにおもっています。  
(北九州市 あっぴー)
- ・ 弟にたたかれる ママにいつける 倍返し。 くやしいよ。  
(北九州市)
- ・ ほくは、おばあちゃんのこと大好きです。  
いつも父におこられたときはあちゃんのとこにいくとなぐさめてくれるのでそんなばあちゃんが大好きです。  
(石川県 おれ様)

## 『子どもの声 中学生・18歳~成人』

- ・ 私は受験生です。もうあと何か月しかないのに、なかなか受験生という自覚がありません。しかも親が毎日毎日勉強しなさいというし、運動会に中間もすぐなのでつかれています。  
(北九州市)
- ・ お母さん！遠慮しないではっきり言ったほうがいいよ。どうしてほしいか……。  
お兄ちゃんだってわがまま言っているってわかっているんだから……。  
(宮崎県 受験生デス)
- ・ いつまでも 長生きしてね おじいちゃん  
(北九州市)
- ・ 私は一人暮らしを始めて、お母さんのありがたさを身にしみて感じます。  
疲れていても、毎日ごはんを作ってくれてありがとうございます。  
これからもよろしくお願いします。  
(北九州市)
- ・ 少し疎遠な家族の方へ  
「家族なら 分かり合う日が いつか来る」  
(北九州市)
- ・ 「親孝行 いつかできる日 夢にみて」  
4年大学を出してもらったのに、作家という不安定な道を選んでしまったので、いつか自分の今やっていることで親孝行がしたいという意味を込めました。  
(北九州市)



監修 埼玉大学教育学部 教授 沢崎俊之

児童虐待予防事業「心のつぶやき」募集の実施報告は機関誌みらい子育てネットだよりVOL. 26 P. 3~4-「心のつぶやき」活動の意義と実施報告-、母親クラブによる全国一斉推進事業（ご報告）をご参照ください。

平成25年度の『心のつぶやき』投稿作品は全国地域活動連絡協議会ホームページ(<http://www.hahaoya-club.ne.jp/>)“アーカイブズ”に掲載しています。