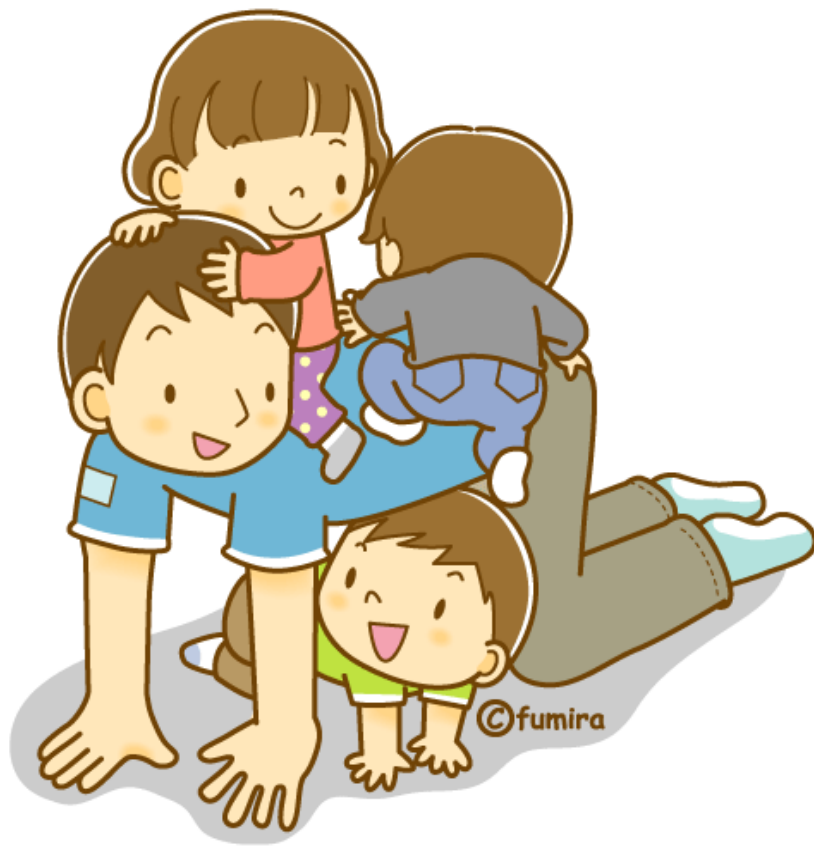


平成26年度

子どもの「心のつぶやき」
～カテゴリーと投稿例～



平成27年6月

みらい子育てネット

全国地域活動連絡協議会（母親クラブ）事務局

小学生編

カテゴリー横の () は同一カテゴリーの投稿件数です

『笑顔・笑い』

- ◆笑顔がいっぱい (9件)
家ぞくがね みんなそろって にこにこえがお (8才・女子)
- ◆笑顔でうれしいな (4件)
家族がね いつもえがおでうれしいな (10才・女子)
- ◆笑えば楽しい (3件)
かそくと いっしょに笑えば たのしい (11才・女子)
- ◆笑顔にあたたまる (3件)
笑う声 家族いっしょに あたたかい (11才・女子)
- ◆「ただいま」の笑顔 (3件)
「ただいま」 「おかえり」 わがやに笑顔の花が咲く (11才・男子)
- ◆笑顔の効用 (4件)
家族の笑顔は ぼくの心を リセットする (11才・男子)
- ◆笑顔の食卓 (3件)
食たくを みんなでかざる いい笑顔 (12才・女子)
- ◆願い (2件)
ケンカなく いつもえがお 日々に見て (10才・男子)



『あいさつ』

- ◆おはよう (3件)
朝おきて おはようの声 心あたたまる (11才・男子)
- ◆いってらっしゃい (3件)
「いってらっしゃい」 その一言で 元気である (11才・男子)
- ◆おかえり (7件)
おかえり その言葉に 心ほっこり (11才・男子)
- ◆いただきます (1件)
いただきます その言葉に かんしゃあり (10才・男子)
- ◆ありがとう (11件)
あたたかい 家族で言い合う ありがとう (12才・女子)
- ◆「ありがとう」といえない (10件)
ありがとう わかっているけど 言えないな (10才・女子)



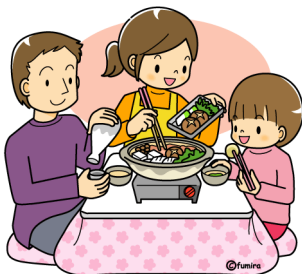
『帰宅』

- ◆いいにおい（3件）
五時のチャイム わが家に帰ると いい香り （11才・男子）
- ◆待っている（2件）
学校帰り 親がゆったり 待っている （11才・男子）

『食事』

- ◆家族そろっての食事（14件）
家ぞくとね いっしょに食べる よるごはん （9才・男子）
- ◆たのしい・しあわせ（6件）
楽しいな 家ぞくみんなで 夕ごはん （8才・女子）
- ◆おいしい（10件）
「いただきます」 家族で食べると おいしさ倍増 （12才・女子）
- ◆会話（6件）
食事の時 テレビを消して おしゃべりだ （12才・男子）

『母のごはん』



- ◆おかあさん、ごはんありがとう（61件）
お母さん いつもごはん ありがとう （8才・男子）
- ◆おいしいよ（20件）
お母さん 手作りりょう理 おいしいな （9才・女子）
- ◆あたたかい（2件）
ごはんだよ 母のごはんは あたたかい （12才・男子）
- ◆うれしいな（3件）
ありがとう いつもごはんを うれしいな （8才・女子）
- ◆母の味（3件）
母の味 大人になっても わすれない （11才・女子）

『家族』

- ◆やさしい家族（6件）
家族はね いつもやさしく いつも元気 （10才・男子）
- ◆家族は家族（6件）
はなれても 家族は家族 ずーっとずーっと （12才・女子）
- ◆きずな（7件）
あたたかい 家族のきずな 大切だ （11才・女子）

- ◆大切な命（7件）
親からね 大切な命を もらったよ （11才・男子）
- ◆家族がいること（4件）
生きていること、かぞくがいること それこそがしあわせ （11才・女子）
- ◆支えてくれる（10件）
かぞくって ささえてくれる いつもだよ （9才・女子）
- ◆見守っている（3件）
家族は いつもぼくらを 見守ってる （12才・男子）
- ◆裏切らない（1件）
家族はね いつもぼくたち うらぎらない （12才・男子）
- ◆家族の愛（6件）
家族には 強い愛情 こもってる （11才・女子）
- ◆あたたかい（12件）
ポッカポッカ 家族がいると あたたかい （11才・女子）
- ◆けんか（2件）
けんかある けどなかいいい かぞくだよ （9才・女子）
- ◆生まれてきてよかった（2件）
うれしいな このよにうまれていて よかったな ホットする一時だな （9才・女子）
- ◆この家族でよかった（5件）
ゆかいだな この家ぞくで よかったな （9才・男子）
- ◆宝物（14件）
家族はね 私の大事な 宝物 （10才・女子）
- ◆仲良し（6件）
かぞくはね いつも仲良し 嬉しいよ （8才・女子）
- ◆仲良くしよう（6件）
家族みんな 仲よくしよう ケンカせず （11才・男子）
- ◆家族みんなで（9件）
げんきだね かぞくでみんな たのしもう （8才・女子）
- ◆助け合う心（2件）
かぞくはね 幸せもって すごそうよ （9才・女子）
- ◆前に進む（2件）
家族がね 一步一步へ まえすすむ （10才・女子）
- ◆気付こうよ（2件）
気付こうよ 家族みんなの 心のさけび （11才・女子）



◆小さな思い（1件）

ささやかな 小さな思いが ぼくをはげます （12才・男子）

◆夢に見て（1件）

かぞくみんないつかなかなかよくできる日夢に見て （9才・男子）

◆はじまり（1件）

私はニックネームで「あっこちゃん」。
いつもいうこときいていない。すなおじゃない。
そんなの私じゃない。「あっこちゃんじゃない」。
今日からいうことをきこう。楽しい家族のはじまりだ。 （11才・女子）

◆思い出そう（1件）

家族でいて 楽しかったこと 思い出して （12才・男子）

『家族と一緒に』

◆いつも一緒（2件）

家族とは いつもいっしょ ぜったいに （12才・男子）

◆家族との時間（9件）

家族との 少しの時間 大切に （12才・女子）

◆あたたかい・明るい（9件）

家族でね いっしょにいと あたたかい （11才・女子）

◆楽しい・うれしい（9件）

家族みんな いっしょにいれば たのしいな （11才・女子）

◆ありがとう（4件）

ありがとう いつも一緒に いてくれて （12才・女子）

◆いつまでも一緒（3件）

自分の家族 いつまでもいっしょに 暮らそうよ （12才・男子）

◆うちあける（4件）

一人でかかえこまないでいられる いつも一緒にいてくれる 温かい家族（11才・女子）

◆手伝う（8件）

お母さん しんどい時は 手つだうよ （11才・男子）



『家族での行動』

◆家族旅行（12件）

家ぞくで りょうこう たのしいな （8才・女子）

◆行ってみたい（3件）

家族旅行 いつか行けたら うれしいな （10才・男子）

- ◆行楽・バーベキュー（20件）
家族全員で 初めて海へ行ったとき とても感動 （10才・女子）
- ◆遊び・買い物（14件）
家ぞくといっしょに おかいもの たのしいな （8才・女子）
- ◆お風呂（4件）
おふろにね 五人で入る あたたかい （8才・女子）
- ◆家のなか（5件）
家ぞくとね オセロであそんで たのしいな （8才・男子）
- ◆休日・特別な日（7件）
やっときた お母さんがお休みだ お母さんと出かける 休みの日 （10才・女子）
- ◆誕生日（6件）
たんじょう日 ドアをあけたら クラッカー 家族のえがお うれしかりけり（10才・男子）

『ありがとう』

- ◆感謝の気持ち（6件）
ありがとう いつもおもう かんしゃのきもち （10才・女子）
- ◆育ててくれて（14件）
次は中学生 育ててくれて ありがとう ぼくはがんばる （12才・男子）
- ◆大事にしてくれて（7件）
ありがとう かぞくだいじに してくれて （8才・男子）
- ◆けが・病気（5件）
熱が出た 家族のやさしさ 身にしみて （10才・女子）
- ◆本読み・勉強（3件）
ねるまえに 本を読んでくれて ありがとう （8才・男子）
- ◆家事・仕事（9件）
よるおそく しごとがんばり ありがとう （9才・女子）
- ◆うれしいよ（3件）
ありがとう 書道にいけて うれしいよ （8才・女子）



『家族の応援』

- ◆応援・ありがとう（18件）
陸上大会 家族のおかげで がんばれた （11才・男子）
- ◆家族の声（7件）
あの時の優しい言葉 ありがとう。 その時に私にも優しい心が出てきたよ。（12才・女子）

『家族の会話』

◆家族とのおしゃべり（12件）

あたたかい 家族でお話 しあわせだ （11才・女子）

◆ホントは話したい（1件）

母親に おこられ三日も口聞かず だけどホントは話したい （11才・女子）

『これから』

◆親を守る（4件）

両親が 年をとったら 僕が守ろう （12才・男子）

◆親孝行（11件）

親孝行 いつかするよ してみせる （10才・女子）

◆待っててね（10件）

親こうこう いつかやるから 楽しみに （11才・男子）

◆恩返し（10件）

育ててくれてありがとう 料理をつくり おんがえし （11才・男子）

『心配かけて』

◆ごめんなさい（3件）

けんかして わがままばかり すみません （11才・男子）

◆おこられるけど（5件）

怒られた 本当ならば 幸せなこと （12才・男子）

◆親心（2件）

親の気持ち 聞かずに分かるよ 表情で （12才・女子）

『おかあさん』

◆生んでくれてありがとう（8件）

お母さん 私をうんでくれて ありがとう （12才・女子）

◆育ててくれてありがとう（11件）

お母さん そだててくれて ありがとう （10才・男子）

◆遊んでくれてありがとう（3件）

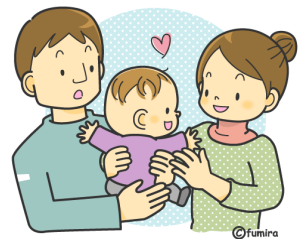
おかあさん いつもあそんでくれて ありがとう （8才・女子）

◆助けてくれてありがとう（4件）

お母さん いつも助けてくれて ありがとう （12才・女子）

◆心配・はげまし（12件）

お母さん はげましてくれて ありがとう （9才・女子）



- ◆家事をありがとう（12件）
お母さん いつも家事を ありがとう （9才・男子）
- ◆仕事（6件）
お母さん いつもおしごとおつかれさま。がんばってね。 （8才・男子）
- ◆大変だけど、ありがとう（3件）
おかあさん たいへんだけれど ありがとう （8才・女子）
- ◆家族のために（5件）
お母さん いつも家族を 支えてくれる （12才・女子）
- ◆勉強・本読み（6件）
たずねると いつもかえってくる 物知りな母 （11才・女子）
- ◆世話してくれてありがとう（9件）
お母さん いつもせわをしてくれて ありがとう （10才・女子）
- ◆買ってきてくれてありがとう（3件）
おかあさん スパイクかっけてくれて ありがとう （12才・男子）
- ◆やさしい母（10件）
おかあさん いつもやさしく うれしいな （10才・男子）
- ◆笑顔の母（6件）
お母さん いつもその顔 え顔だね （10才・男子）
- ◆母のハグ、ひざ（5件）
母のひざ 心がおちつく 夢の場所 （11才・女子）
- ◆ぼっかぼか（5件）
おかあさん ぎゅっとされると ぼっかぼっか （8才・女子）
- ◆母のおかげ（2件）
お母さん おかげで学校に 行けました （11才・男子）
- ◆いつも元気で（2件）
おかあさん いつもげんきでいてね （7才・女子）
- ◆手伝い・肩たたき（4件）
かたたき よろこんでくれた お母さん （10才・女子）
- ◆母の自分への気持ち（3件）
お母さんのほくへの気持ち あたたかい （11才・男子）
- ◆けんかしない（1件）
お母さんと ケンカしないよ 言うこと聞こう （11才・女子）
- ◆大声、ありがとう（1件）
お母さん いつも大声 ありがとう （12才・男子）



◆めんどうみるよ（1件）

お母さん 年をとったら めんどうみるよ （10才・男子）

『おとうさん』

◆帰ってくる（6件）

うれしいな 単身ふにんのお父さんが 帰ってきたよ （10才・女子）

◆遊んでくれる（9件）

お父さん あそんでくれて ありがとう （10才・男子）

◆教えてくれる（3件）

お父さん しゅくだい教えてくれて ありがとう （9才・男子）

◆仕事、ありがとう（10件）

おとうさんおしごとがんばってね。 （8才・男子）

◆ご飯、ありがとう（4件）

お父さん おいしいご飯 ありがとう （10才・男子）

◆連れてって来て、ありがとう（4件）

おとうさん おんせんにつれていって来て ありがとう （8才・女子）

◆話・ギャグ（2件）

お父さん いつもお話 おもしろい （8才・男子）

◆してくれる（2件）

おとうさん よるにあしをもんでくれる （7才・女子）

◆ありがとう（4件）

お父さん いつもいつも ありがとう （12才・男子）



『祖父母』

◆ご飯をつくってくれてありがとう（6件）

ばあちゃん いつもごはんをつくってくれて ありがとう （9才・女子）

◆おいしい料理（4件）

おばあちゃんの つくるごはんは おいしいな （8才・男子）

◆遊んでくれてありがとう（3件）

おばあちゃんありがとう いつもあそんでくれてありがとう
おかいものつれていって来てありがとう （7才・男子）

◆してくれてありがとう（4件）

おばあちゃん 何でも買って ありがとう （9才・女子）

◆笑顔・やさしさ（10件）

あばあちゃん え顔の食卓 ありがとう （10才・女子）

- ◆大好き (2件)
おじいちゃんおばあちゃん だいすきです (7才・男子)
- ◆よかったね (3件)
おばあちゃん たい院できて よかったね
今度いっしょに おでかけしよう (10才・女子)
- ◆頑張ってるね (1件)
おじいちゃん バレーのかいちょう がんばってるね (7才・男子)

『兄弟姉妹』

- ◆遊んでくれてありがとう (5件)
お姉ちゃん あそんでくれて ありがとう (8才・男子)
- ◆助けてくれてありがとう (6件)
お兄ちゃん いつもてだすけ ありがとう (9才・女子)
- ◆してくれてありがとう (2件)
おにいちゃん おかしをくれて ありがとう (9才・男子)
- ◆楽しいよ (9件)
お姉ちゃん いっしょにいると 楽しいよ (10才・女子)
- ◆応援・お祝い (6件)
お姉ちゃんの発表会はすごかった しずかなよるにかそくでいわう (10才・女子)
- ◆かわいいな (2件)
妹は いつもやんちゃで かわいいな (9才・女子)
- ◆笑い (3件)
妹が 家族みんなを 明るくしてる ほくもみんなも わらったよ (10才・男子)
- ◆仲直り (5件)
いもうとと けんかしても なかなおり いもうとがいないと さびしいな (9才・女子)
- ◆弟・妹の誕生 (8件)
おとうとが うまれてみんな うれしいな (8才・男子)



中学生編

- ◆朝の声（4件）
一日の始めはいつも 母の声 （15才・女子）
- ◆ありがとう（1件）
「ありがとう！」 一日一回 笑顔満開 （記載なし）
- ◆ありがとうが言えない（13件）
ほんとはね 素直に言いたい ありがとう （13才・女子）
- ◆ただいま・おかえり（5件）
家帰り 「おかえり」一言 あたたかい （15才・女子）
- ◆夕ご飯（3件）
夜ご飯 みんなで食べると おいしいな （13才・女子）
- ◆親のストレス・けんか（3件）
父と母 ケンカしすぎだ やめてくれ！ （13才・女子）
- ◆心にある傷（2件）
言ってみよう 心にある傷 伝えよう （15才・女子）
- ◆母（2件）
言えない事も 秘密の事も 母にだけ （13才・女子）
- ◆父（3件）
お父さん 唯一の味方が 酒・タバコ （15才・女子）
- ◆兄弟（8件）
弟と ひかくされてる いやだなあ・・・ （13才・女子）
- ◆親の期待（4件）
強すぎる 期待が俺に のしかかる （15才・男子）
- ◆説教（2件）
ネチネチと 長い説教 うんざりだ （13才・女子）
- ◆親孝行（4件）
日曜日 ちょっとはやめの 親孝行 （13才・男子）





監修 埼玉大学教育学部 教授 沢崎俊之

平成 26 年度「心のつぶやき」の総応募数は 1 5 7 4 件でその内、子ども（小・中学生）のつぶやきが全体の 3 分の 2、1 0 4 8 件ありました。今回の報告は子どものつぶやきに焦点をあてカテゴリー分けをしています。

是非、ご一読され、感想をお寄せ下さい。

平成 26 年度の『心のつぶやき』投稿作品は全国地域活動連絡協議会ホームページ (<http://www.hahaoya-club.ne.jp/>) “アーカイブズ” に掲載しています。

児童虐待予防事業「心のつぶやき」募集の実施報告は機関誌みらい子育てネットだより VOL. 27 P. 5~6「事業虐待予防事業」への取り組み一、母親クラブによる全国一斉推進事業（ご報告）をご参照ください。